

# INFORMASJON OM KARRIEREDAGENE PÅ IDRETTSFAG

## PROGRAM:

### OPPMØTE PÅ SORTLAND VGS. 08.30

- TRENINGSLÆDELSE I BLÅBYHALLEN
- AKTIVITETSLÆRE ELLER TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT (HER FÅR DERE VELGE MELLOM ULIKE AKTIVITETER.)
- LUNSJ 11.40
- INFORMASJONSØKT (OMVISNING, FLERE FAG, OM IDRETTSFAG, VIDEOSNUTTER ETC.

AVSLUTNING CA. 14.00

## NB:

- ALLE MÅ TA MED TRENINGSTØY TIL INNETRENING. (FOBALLSKO, DERSOM DU ØNSKER FOTBALL.)
- DERE FÅR LUNSJ, MEN DET ER TO ØKTER MED AKTIVITET FØR DETTE, SÅ HA MED LITT MAT OG DRIKKEFLASKE.

