

INFORMASJON OM KARRIEREDAGENE PÅ IDRETTSFAG

PROGRAM:

OPPMØTE PÅ SORTLAND VGS. 08.30

- TRENINGSLÆDELSE I BLÅBYHALLEN
- AKTIVITETSLÆRE ELLER TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT (HER FÅR DERE VELGE MELLOM ULIKE AKTIVITETER.)
- LUNSJ 11.40
- INFORMASJONSØKT (OMVISNING, FLERE FAG, OM IDRETTSFAG, VIDEOSNUTTER ETC.

AVSLUTNING CA. 14.00

NB:

- ALLE MÅ TA MED TRENINGSTØY TIL INNETRENING. (FOBALLSKO, DERSOM DU ØNSKER FOTBALL.)
- TA MED MAT (LUNSJ + LITT EKSTRA) OG DRIKKEFLASKE. (DET ER 2X PRAKTISKE ØKTER FØR LUNSJ)

